

Menù invernale 2023-2024
Scuola primaria e secondaria Comune di Rudiano



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Sedanini all'olio	Mezze penne alla bolognese	Farfalle al pomodoro e basilico	Risotto in salsa di grana	Fusilli al pomodoro
	Fettina di pollo alla pizzaiola	Primo sale mezza porz	Frittata al formaggio	Petto di pollo olio e prezz	Cotoletta di platessa *
	Spinaci all'olio*	Broccoli al vapore*	Fagiolini al vapore*	Carote crude	Insalata verde
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Barretta di cioccolato	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione
2° Settimana	Ravioli di magro al burro e salvia	Crema di zucca con riso	Polenta	Pizza margherita	Risotto alla zucca
	Mozzarella	Cotoletta di pollo	Lonza la latte	Prosciutto cotto	Sformato di merluzzo *
	Insalata verde	Purè di patate	Fagiolini al vapore*	Insalata verde	Spinaci gratinati*
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione
3° Settimana	Gnocchetti sardi al pesto	Cellentani al pomodoro	Crema di legumi con crostini	Mezze penne alla bolognese	Risotto in salsa di grana
	Petto di pollo olio e aromi	Arrostato di lonza	Frittata con verdure	Asiago (mezza porz)	Merluzzo agli agrumi*
	Carote crude	Insalata verde	Patate arrosto	Carote al vapore olio e rosmarino*	Fagiolini saltati*
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione
4° Settimana	Riso allo zafferano	Crema di carote con crostini	Pizza margherita	Mezze penne all'olio	Gnocchetti sardi alla ligure
	Primo sale	Hamburger di pollo agli aromi	Prosciutto cotto	Tortino alle verdure	Fil.di merluzzo gratinato*
	Carote crude	Pure'di patate	Insalata verde	Spinaci all'olio*	Cavolfiore vapore*
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione
5° Settimana	Mezze penne alla sorrentina	Sedanini al pomodoro e basilico	Passato di verdura con orzo	Risotto in salsa di grana	Farfalle al pesto invernale
	scaloppina di pollo al curry	Asiago	Polpette di carne in umido	Fil.di merluzzo livornese*	Frittata con carote
	Insalata verde e rossa	Carote al vapore olio e rosmarino*	Patate al rosmarino	Insalata verde e carote	Broccoli verdi al vapore*
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Budino	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione
6° Settimana	Fusilli al ragù di carne	Passato di verdura con risoni	Penne al pomodoro	Polenta	Risotto in salsa di grana
	Mozzarella 1/2 porzione	Bastoncini di pesce	Cotoletta di pollo	Manzo all'olio	Hamburger di ceci
	Carote crude	Piselli al pomodoro*	Cavolfiore vapore*	Insalata verde e rossa	Spinaci gratinati*
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione

Legenda
Giornata biologica

Frutta di stagione a rotazione almeno 3 tipologie scelte tra mele, pere, kiwi, arance, mandarini, clementine, banane in dipendenza della stagionalità e disponibilità sul mercato, convenzionale/biologica nelle giornate bio/dop/igp.

*I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON ASTERISCO POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE/SURGELATE ALL'ORIGINE.

Si utilizza sale iodato. Il pane fornito è a basso contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina). Si utilizza olio extravergine di oliva.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari