



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e secondaria Roccafranca



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
14/10/2024	Vellutata di patate	Arrosto di tacchino	Gnocchi al pomodoro	Pizza al forno	Risotto zucca e crescenza
11/11/2024	Cotoletta di pollo	Patate arrosto	Spadellata di legumi	Prosciutto cotto	Polpettone di trota
09/12/2024	Fagiolini lessi al vapore	Cappucci verdi e viola	Carote julienne	Spinaci in brasiera	Insalata verde
20/01/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Banana	Frutta di stagione
17/02/2025					
17/03/2025					
2° SETT.					
21/10/2024	Risotto pomodoro e piselli	Polenta	Crema di carote	Sedanini all'olio	Pennette integrali al pomodoro e pesto
18/11/2024	Hamburger di manzo ai ferri	Crescenza	Arrosto di tacchino	Filetto di merluzzo dorato	Frittata semplice
16/12/2024	Insalata verde	Misto di verdure al burro	Patate al forno	Carote julienne	Fagiolini al vapore
27/01/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
24/02/2025					
24/03/2025					
3° SETT.					
28/10/2024	Pizza al forno	Crema di piselli	Risotto alla paesana	Ravioli di carne al pomodoro	Mezze maniche all'olio
25/11/2024	Prosciutto cotto	Bocconcini di pollo al latte	Cotoletta di pollo	Sformato di ceci	Tortino di trota
06/01/2025	Insalata verde	Spicchi di patate al forno	Spinaci in brasiera	Carote julienne	Cappucci verdi e viola
03/02/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Budino alla vaniglia
03/03/2025					
31/03/2025					
4° SETT.					
04/11/2024	Risotto allo zafferano	Conchiglie all'olio	Pennette al pomodoro	Polenta	Passato di verdura con crostini
02/12/2024	Hamburger di manzo ai ferri	Filetto di merluzzo dorato	Frittata con patate e formaggio	Spezzatino di tacchino in umido	Ciliegine di mozzarella
13/01/2025	Cappucci verdi	Carote julienne	Fagiolini al vapore	Piselli in umido	Insalata verde
10/02/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Banana
10/03/2025					
07/04/2025					

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, mandarini, banane, prugne.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e secondaria Roccafranca - No manzo



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
14/10/2024	Crema di carote	Arrosto di tacchino	Gnocchi al pomodoro	Pizza al forno	Risotto zucca e crescenza
11/11/2024	Cotoletta di pollo	Patate arrosto	Spadellata di legumi	Prosciutto cotto	Polpettone di trota
09/12/2024	Fagiolini lessi al vapore	Cappucci verdi e viola	Carote julienne	Spinaci in brasiera	Insalata verde
20/01/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Banana	Frutta di stagione
17/02/2025					
17/03/2025					
2° SETT.					
21/10/2024	Risotto pomodoro e piselli	Polenta	Crema di carote	Sedanini all'olio	Pennette integrali al pomodoro e pesto
18/11/2024	Hamburger vegetale	Crescenza	Arrosto di tacchino	Filetto di merluzzo dorato	Frittata semplice
16/12/2024	Insalata verde	Misto di verdure al burro	Patate al forno	Carote julienne	Fagiolini al vapore
27/01/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
24/02/2025					
24/03/2025					
3° SETT.					
28/10/2024	Pizza al forno	Crema di piselli	Risotto alla paesana	Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro	Mezze maniche all'olio
25/11/2024	Prosciutto cotto	Bocconcini di pollo al latte	Cotoletta di pollo	Sformato di ceci	Tortino di trota
06/01/2025	Insalata verde	Spicchi di patate al forno	Spinaci in brasiera	Carote julienne	Cappucci verdi e viola
03/02/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Budino alla vaniglia
03/03/2025					
31/03/2025					
4° SETT.					
04/11/2024	Risotto allo zafferano	Conchiglie all'olio	Pennette al pomodoro	Polenta	Passato di verdura con crostini
02/12/2024	Hamburger vegetale	Filetto di merluzzo dorato	Frittata con patate e formaggio	Spezzatino di tacchino in umido	Ciliegine di mozzarella
13/01/2025	Cappucci verdi	Carote julienne	Fagiolini al vapore	Piselli in umido	Insalata verde
10/02/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Banana
10/03/2025					
07/04/2025					

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, mandarini, banane, prugne.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e secondaria Roccafranca - No maiale



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 14/10/2024 11/11/2024 09/12/2024 20/01/2025 17/02/2025 17/03/2025	Vellutata di patate Cotoletta di pollo Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Arrosto di tacchino Patate arrosto Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Spadellata di legumi Carote julienne Budino al cioccolato	Pizza al forno Formaggio Spinaci in brasiera Banana	Risotto zucca e crescenza Polpettone di trota Insalata verde Frutta di stagione
2° SETT. 21/10/2024 18/11/2024 16/12/2024 27/01/2025 24/02/2025 24/03/2025	Risotto pomodoro e piselli Hamburger di manzo ai ferri Insalata verde Frutta di stagione	Polenta Crescenza Misto di verdure al burro Frutta di stagione	Crema di carote Arrosto di tacchino Patate al forno Banana	Sedanini all'olio Filetto di merluzzo dorato Carote julienne Frutta di stagione	Pennette integrali al pomodoro e pesto Frittata semplice Fagiolini al vapore Yogurt alla frutta
3° SETT. 28/10/2024 25/11/2024 06/01/2025 03/02/2025 03/03/2025 31/03/2025	Pizza al forno Formaggio Insalata verde Frutta di stagione	Crema di piselli Bocconcini di pollo al latte Spicchi di patate al forno Frutta di stagione	Risotto alla paesana Cotoletta di pollo Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro Sformato di ceci Carote julienne Banana	Mezze maniche all'olio Tortino di trota Cappucci verdi e viola Budino alla vaniglia
4° SETT. 04/11/2024 02/12/2024 13/01/2025 10/02/2025 10/03/2025 07/04/2025	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo ai ferri Cappucci verdi Frutta di stagione	Conchiglie all'olio Filetto di merluzzo dorato Carote julienne Frutta di stagione	Pennette al pomodoro Frittata con patate e formaggio Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino in umido Piselli in umido Yogurt alla frutta	Passato di verdura con crostini Ciliegine di mozzarella Insalata verde Banana

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, mandarini, banane, prugne.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e secondaria Roccafranca - No carne



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 14/10/2024 11/11/2024 09/12/2024 20/01/2025 17/02/2025 17/03/2025	Vellutata di patate Uova sode Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Hamburger vegetale Patate arrosto Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Spadellata di legumi Carote julienne Budino al cioccolato	Pizza al forno Formaggio Spinaci in brasiera Banana	Risotto zucca e crescenza Polpettone di trota Insalata verde Frutta di stagione
2° SETT. 21/10/2024 18/11/2024 16/12/2024 27/01/2025 24/02/2025 24/03/2025	Risotto pomodoro e piselli Hamburger vegetale Insalata verde Frutta di stagione	Polenta Crescenza Misto di verdure al burro Frutta di stagione	Crema di carote Uova sode Patate al forno Banana	Sedanini all'olio Filetto di merluzzo dorato Carote julienne Frutta di stagione	Pennette integrali al pomodoro e pesto Frittata semplice Fagiolini al vapore Yogurt alla frutta
3° SETT. 28/10/2024 25/11/2024 06/01/2025 03/02/2025 03/03/2025 31/03/2025	Pizza al forno Formaggio Insalata verde Frutta di stagione	Crema di piselli Falafel Spicchi di patate al forno Frutta di stagione	Risotto alla paesana Uova sode Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro Sformato di ceci Carote julienne Banana	Mezze maniche all'olio Tortino di trota Cappucci verdi e viola Budino alla vaniglia
4° SETT. 04/11/2024 02/12/2024 13/01/2025 10/02/2025 10/03/2025 07/04/2025	Risotto allo zafferano Hamburger vegetale Cappucci verdi Frutta di stagione	Conchiglie all'olio Filetto di merluzzo dorato Carote julienne Frutta di stagione	Pennette al pomodoro Frittata con patate e formaggio Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Polenta Falafel Piselli in umido Yogurt alla frutta	Passato di verdura con crostini Ciliegine di mozzarella Insalata verde Banana

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, mandarini, banane, prugne.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e secondaria Roccafranca - No carne e No pesce



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
14/10/2024	Vellutata di patate	Hamburger vegetale	Gnocchi al pomodoro	Pizza al forno	Risotto zucca e crescenza
11/11/2024	Uova sode	Patate arrosto	Spadellata di legumi	Formaggio	Legumi misti
09/12/2024	Fagiolini lessi al vapore	Cappucci verdi e viola	Carote julienne	Spinaci in brasiera	Insalata verde
20/01/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Banana	Frutta di stagione
17/02/2025					
17/03/2025					
2° SETT.					
21/10/2024	Risotto pomodoro e piselli	Polenta	Crema di carote	Sedanini all'olio	Pennette integrali al pomodoro e pesto
18/11/2024	Hamburger vegetale	Crescenza	Uova sode	Legumi misti	Frittata semplice
16/12/2024	Insalata verde	Misto di verdure al burro	Patate al forno	Carote julienne	Fagiolini al vapore
27/01/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
24/02/2025					
24/03/2025					
3° SETT.					
28/10/2024	Pizza al forno	Crema di piselli	Risotto alla paesana	Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro	Mezze maniche all'olio
25/11/2024	Formaggio	Falafel	Uova sode	Sformato di ceci	Legumi misti
06/01/2025	Insalata verde	Spicchi di patate al forno	Spinaci in brasiera	Carote julienne	Cappucci verdi e viola
03/02/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Budino alla vaniglia
03/03/2025					
31/03/2025					
4° SETT.					
04/11/2024	Risotto allo zafferano	Conchiglie all'olio	Pennette al pomodoro	Polenta	Passato di verdura con crostini
02/12/2024	Hamburger vegetale	Legumi misti	Frittata con patate e formaggio	Falafel	Ciliegine di mozzarella
13/01/2025	Cappucci verdi	Carote julienne	Fagiolini al vapore	Piselli in umido	Insalata verde
10/02/2025	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Banana
10/03/2025					
07/04/2025					

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, mandarini, banane, prugne.
 Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).
 Si utilizza sale iodato.