



## Menù primavera-estate 2024

### Comune di Urago d'oglio -Scuola Primaria e Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° Settimana	Pennette al ragù di lenticchie (con pomodoro)*	Riso allo zafferano e piselli*	Pasta al pomodoro	Penne al ragù leggero di carne (con pomodoro)	Minestra con pasta	17.04.23-23.04.23
	Quartirolo	Cotoletta di suino alla milanese	Hamburger vegetariano*	Frittata al forno al formaggio	Fil. Di platessa* gratinato	29.05.23-04.06.23
	Fagiolini all'olio*	Carote all'olio*	Insalata verde	Erbette alla parmigiana*	Pomodori*/Insalata mista	10.07.23-16.07.23
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	21.08.23-27.08.23 23.09.24-29.09.24
2° Settimana	Fusilli al pomodoro e melanzane*	Riso in bianco	Pasta pasticciata	Pipe al ragù di verdure (con pomodoro)*	Sedanini olio e grana	24.04.23-30.04.23
	Caprese (mozzarella e pomodori*/insalata mista)	Spezzatino di pollo agli aromi	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Polpette di bovino al forno	Merluzzo gratinato*	05.06.23-11.06.23
	Pane - Frutta	Piselli in umido (bianco)*	Cavolfiore all'olio *	Fagiolini gratinati*	Carote julienne	17.07.23-23.07.23
		Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	28.08.23-03.09.23 30.09.24-06.10.24
3° Settimana	Pizza Margherita	Riso al pomodoro	Mezze penne al pomodoro e basilico	Passato di verdura con orzo*	Conchigliette al sugo di carote (con pomodoro)*	01.05.23-07.05.23
	Tonno al pomodoro (1/2 porzione)	Bresaola	Primosale	Scaloppina di pollo alla salvia	Frittata al forno con verdure*	12.06.23-18.06.23
	Insalata	Carote all'olio e limone*	Insalata verde	fagiolini all'olio *	Pomodori*/Insalata mista	24.07.23-30.07.23
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane Frutta (in sostituzione del melone)	Pane - Frutta	Pane - Frutta	04.09.23-10.09.23 07.10.24-13.10.24
4° Settimana	Tortiglioni con pomodoro, melanzane e olive*	Riso in salsa di grana*	Farfalle con pesto alla genovese	Pasta al ragù* (leggera)	Gomiti al ragù di verdure (con pomodoro)*	08.05.23-14.05.23
	Hamburger vegetariano*	Prosciutto cotto	Stracchino e grissini	Frittata al formaggio (1/2 porzione)	Cotoletta di merluzzo*	19.06.23-25.06.23
	Patate all'olio *	Insalata mista	Carote all'olio*	Insalata mista	fagiolini all'olio *	31.07.23-06.08.23
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	11.09.23-17.09.23 14.10.24-20.10.24
5° Settimana	Pipe con pomodoro*	Fusilli alle zucchine con pomodoro*	Pizza Margherita	Riso agli asparagi (bianco)*	Minestrina di verdure *	15.05.23-21.05.23
	Formaggella Montana	Polpette di bovino in umido (bianche)	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Coscette di pollo al forno	Platessa panata*	26.06.23-02.07.23
	Fagiolini all'olio*	carote all'olio *	Zucchine all'olio*	Pomodori*/Insalata mista	Insalata verde	07.08.23-13.08.23
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	18.09.23-24.09.23 21.10.24-27.10.24
6° Settimana	Ravioli di magro burro e salvia*	Pasta al pesto alla genovese	Farfalle ai formaggi	Sedani al sugo di peperoni*	Pasta olio e grana	22.05.23-28.05.23
	Prosciutto cotto	Scaloppine di pollo al limone	Frittata con erbe*	Arrosto di vitellone alle erbe	Totani gratinati*	03.07.23-09.07.23
	Fagiolini all'olio*	Zucchine all'olio*	Pomodori*/Insalata mista	Carote julienne	Patate all'olio*	14.08.23-20.08.23
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	25.09.23-01.10.23 28.10.24-03.11.24

I piatti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdure - secondo disponibilità: aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.