



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e Secondaria Roccafranca



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 07/10/2024	Minestra in brodo vegetale con pastina Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta di stagione	Pennette al pomodoro Tonno sgocciolato Insalata verde Budino al cioccolato	Pizza margherita Prosciutto cotto Cappucci verdi Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Arrostito di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Conchiglie rigate all'olio Tortino di legumi alla pizzaiola con mazzarella Fagiolini al vapore Banana
2° SETT. 16/09/2024	Sovracoscia di pollo Patate a spicchi con rosmarino Insalata verde Frutta di stagione	Insalata di riso Hamburger di manzo ai ferri Carote lesse Frutta di stagione	Sedanini al pesto Frittata semplice Zucchine trifolate al forno Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi all'olio Asiago Pomodori con origano Banana	Mezze penne al ragù di lenticchie Merluzzo dorato Carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 23/09/2024	Sedanini all'olio Polpette di manzo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Polpettone di legumi Carote julienne Frutta di stagione	Crema di zucchine con crostini Cotoletta di pollo Patate lesse prezzemolate Banana	Gnocchi al pomodoro Tortino di pesce al burro e salvia Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Pizza margherita Prosciutto cotto Cappucci verdi Frutta di stagione
4° SETT. 30/09/2024	Pennette integrale con ragù di verdure Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Gnocchetti sardi all'olio Merluzzo dorato Insalata verde Yogurt alla frutta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia Frittata julienne Carote grattugiate Frutta di stagione	Insalata di farro Hamburger di manzo ai ferri Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo agli aromi Zucchine trifolate al forno Banana

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Il pane è a ridotto contenuto di sale (<1,7% rispetto alla farina).
Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e Secondaria Roccafranca - No manzo



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 07/10/2024	Minestra in brodo vegetale con pastina Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta di stagione	Pennette al pomodoro Tonno sgocciolato Insalata verde Budino al cioccolato	Pizza margherita Prosciutto cotto Cappucci verdi Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Arrostito di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Conchiglie rigate all'olio Tortino di legumi alla pizzaiola con mazzarella Fagiolini al vapore Banana
2° SETT. 16/09/2024	Sovracoscia di pollo Patate a spicchi con rosmarino Insalata verde Frutta di stagione	Insalata di riso Hamburger vegetariano Carote lesse Frutta di stagione	Sedanini al pesto Frittata semplice Zucchine trifolate al forno Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi all'olio Asiago Pomodori con origano Banana	Mezze penne al ragù di lenticchie Merluzzo dorato Carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 23/09/2024	Sedanini all'olio Falafel Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Polpettone di legumi Carote julienne Frutta di stagione	Crema di zucchine con crostini Cotoletta di pollo Patate lesse prezzemolate Banana	Gnocchi al pomodoro Tortino di pesce al burro e salvia Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Pizza margherita Prosciutto cotto Cappucci verdi Frutta di stagione
4° SETT. 30/09/2024	Pennette integrale con ragù di verdure Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Gnocchetti sardi all'olio Merluzzo dorato Insalata verde Yogurt alla frutta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia Frittata julienne Carote grattugiate Frutta di stagione	Insalata di farro Hamburger vegetariano Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo agli aromi Zucchine trifolate al forno Banana

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).
Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e Secondaria Roccafranca - No maiale



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 07/10/2024	Minestra in brodo vegetale con pastina Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta di stagione	Pennette al pomodoro Tonno sgocciolato Insalata verde Budino al cioccolato	Pizza margherita Prosciutto cotto Cappucci verdi Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Arrostito di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Conchiglie rigate all'olio Tortino di legumi alla pizzaiola con mazzarella Fagiolini al vapore Banana
2° SETT. 16/09/2024	Sovracoscia di pollo Patate a spicchi con rosmarino Insalata verde Frutta di stagione	Insalata di riso vegetariana Hamburger di manzo ai ferri Carote lesse Frutta di stagione	Sedanini al pesto Frittata semplice Zucchine trifolate al forno Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi all'olio Asiago Pomodori con origano Banana	Mezze penne al ragù di lenticchie Merluzzo dorato Carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 23/09/2024	Sedanini all'olio Polpette di manzo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Polpettone di legumi Carote julienne Frutta di stagione	Crema di zucchine con crostini Cotoletta di pollo Patate lesse prezzemolate Banana	Gnocchi al pomodoro Tortino di pesce al burro e salvia Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Pizza margherita Asiago o Caciotta Cappucci verdi Frutta di stagione
4° SETT. 30/09/2024	Pennette integrale con ragù di verdure Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Gnocchetti sardi all'olio Merluzzo dorato Insalata verde Yogurt alla frutta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia Frittata julienne Carote grattugiate Frutta di stagione	Insalata di farro vegetariana Hamburger di manzo ai ferri Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo agli aromi Zucchine trifolate al forno Banana

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).
Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e Secondaria Roccafranca - No carne



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 07/10/2024	Minestra in brodo vegetale con pastina Hamburger vegetariano Patate al forno Frutta di stagione	Pennette al pomodoro Tonno sgocciolato Insalata verde Budino al cioccolato	Pizza margherita Formaggio Cappucci verdi Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Uova sode Carote julienne Frutta di stagione	Conchiglie rigate all'olio Tortino di legumi alla pizzaiola con mazzarella Fagiolini al vapore Banana
2° SETT. 16/09/2024	Formaggio Patate a spicchi con rosmarino Insalata verde Frutta di stagione	Insalata di riso vegetariana Hamburger vegetariano Carote lesse Frutta di stagione	Sedanini al pesto Frittata semplice Zucchine trifolate al forno Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi all'olio Asiago Pomodori con origano Banana	Mezze penne al ragù di lenticchie Merluzzo dorato Carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 23/09/2024	Sedanini all'olio Falafel Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Polpettone di legumi Carote julienne Frutta di stagione	Crema di zucchine con crostini uova sode e piselli Patate lesse prezzemolate Banana	Gnocchi al pomodoro Tortino di pesce al burro e salvia Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Pizza margherita Asiago o Caciotta Cappucci verdi Frutta di stagione
4° SETT. 30/09/2024	Pennette integrale con ragù di verdure Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Gnocchetti sardi all'olio Merluzzo dorato Insalata verde Yogurt alla frutta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia Frittata julienne Carote grattugiate Frutta di stagione	Insalata di farro vegetariana Hamburger vegetariano Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Legumi in brasiera Zucchine trifolate al forno Banana

MENÙ PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).
Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2024/2025

Menù Primaria e Secondaria Roccafranca - No carne e No pesce



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 07/10/2024	Minestra in brodo vegetale con pastina Hamburger vegetariano Patate al forno Frutta di stagione	Pennette al pomodoro Legumi in brasiera Insalata verde Budino al cioccolato	Pizza margherita Formaggio Cappucci verdi Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Uova sode Carote julienne Frutta di stagione	Conchiglie rigate all'olio Tortino di legumi alla pizzaiola con mazzarella Fagiolini al vapore Banana
2° SETT. 16/09/2024	Formaggio Patate a spicchi con rosmarino Insalata verde Frutta di stagione	Insalata di riso vegetariana Hamburger vegetariano Carote lesse Frutta di stagione	Sedanini al pesto Frittata semplice Zucchine trifolate al forno Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi all'olio Asiago Pomodori con origano Banana	Mezze penne al ragù di lenticchie Legumi misti Carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 23/09/2024	Sedanini all'olio Falafel Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Mezze maniche alla genovese fredde Polpettone di legumi Carote julienne Frutta di stagione	Crema di zucchine con crostini uova sode e piselli Patate lesse prezzemolate Banana	Gnocchi al pomodoro Legumi misti in brasiera Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Pizza margherita Asiago o caciotta Cappucci verdi Frutta di stagione
4° SETT. 30/09/2024	Pennette integrale con ragù di verdure Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Gnocchetti sardi all'olio Legumi in brasiera Insalata verde Yogurt alla frutta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia Frittata julienne Carote grattugiate Frutta di stagione	Insalata di farro vegetariana Hamburger vegetariano Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Legumi in brasiera Zucchine trifolate al forno Banana

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variate nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).
Si utilizza sale iodato.